

# Kursplan Black Eagle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:30 (1,5h)						Kickbox-Fitness
12:00 - 13:30 ( 1,5h )						Kickboxen Kinder Anfänger
13:30 - 15:30 ( 2h )						Fortgeschritten Kämpfer*
17:00 - 18:30 ( 1,5 h )		Kickboxen Kinder Anfänger	Formen ( KATA ) Anfänger*	Kickboxen Kinder	Formen ( KATA ) Fortgeschritten*	
17:30 - 19:00 ( 1,5h )	Formen ( KATA )*					
18:30 - 20:00 ( 1,5h )		Gesund&fit / Boxen , LK ,Vk	Fortgeschritten Kämpfer*	Kickbox-Fitness	Kickboxen Anfänger	
19:00 - 20:30 ( 1,5h )	Kickboxen Anfänger					
20:00 - 21:30 ( 1,5h )			Kickboxen Anfänger			
20:30 - 22:00 ( 1,5h )	Fortgeschritten Kämpfer*					

\*Teilnahme nur nach Aufforderung durch den Trainerstab